



ALL SHOOK UP

Chorégraphe Naomi FLEETWOOD-PYLE

Description : Danse en ligne - phrasée - 1 mur

Niveau : Intermédiaire

Musique : « All shook up » - Elvis Presley

Déroulement de la danse : AB, ABC, ABC, ABA

PARTIE A

1-8 SHUFFLE L FWD, SHUFFLE R FWD, VINE L, TOUCH

1&2 Shuffle G en avant (G-D-G)

3&4 Shuffle D en avant (D-G-D)

5-6-7-8 Vine à G (PG à G, croiser PD derrière le G, pied G à G), Touch PD à côté du PG

9-16 SHUFFLE R BACKWARD, SHUFFLE L BACKWARD, VINE R, TOUCH

1&2 Shuffle D en arrière (D-G-D)

3&4 Shuffle G en arrière (G-D-G)

5-6-7-8 Vine à D (PD à D, croiser PG derrière PD, PD à D), Touch PG à côté du PD

17-24 WALKS FWD, KICK, WALKS BACKWARD, TOUCH

1-2-3 Avancer pied G, avancer pied D, avancer pied G

4 kick D devant

5-6-7 Reculer pied D, reculer pied G, reculer pied D

8 Touch PG à côté du PD

25-32 STEP, CLAP, BUMP, HOLD, HIP ROLL

1-2 Avancer pied G en diagonale avant G, clap des main dans la diagonale avant G

3-4 Bump à D (pdc sur PD) en ramenant la main D sur la hanche D, pause

5-6 Hip roll (faire un cercle avec les hanches dans le sens horaire)

7-8 Hip roll (faire un cercle avec les hanches dans le sens horaire)

PARTIE B

1-8 VINE L, TOUCH, STEP ½ TURN TWICE

1-2-3-4 Vine à G, Touch PD à côté du PG

5-6 Step PD devant, ½ tour G

7-8 Step PD devant, ½ tour G

9-16 VINE R, TOUCH, STEP TURN TWICE

1-2-3-4 Vine à D, Touch PG à côté du PD

5-6 Step PG devant, ½ tour D

7-8 Step PG devant, ½ tour D

PARTIE C

1-8 VINE L WITH ½ TURN & HITCH, WALKS BACKWARD, TOUCH

1-2-3 Vine à G

4 ½ tour G sur PG en faisant un hitch genou D

5-6-7 Reculer pied D, reculer pied G, reculer pied D

8 Touch PG à côté du PD

9-16 KNEE ROLLS

1-2 Touch G devant en faisant rouler le genou G vers l'ext , finir en posant le talon

3-4 Touch D devant en faisant rouler le genou D vers l'ext, finir en posant le talon

5-6 Touch G devant en faisant rouler le genou G vers l'ext , finir en posant le talon

7-8 Touch D devant en faisant rouler le genou D vers l'ext, finir en posant le talon

17-32 REFAIRE LES COMPTES 1à16

Recommencer en vous amusant !